

Riesgos laborales por exposición a contaminantes atmosféricos

Principales contaminantes atmosféricos que pueden afectar la salud de las personas trabajadoras



Ozono (smog)



Material Particulado (MP)



Gases Nocivos



Compuestos orgánicos volátiles (COV)



Hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP)



La contaminación atmosférica, tanto en espacios exteriores como interiores, representa un grave riesgo para la salud laboral debido a la mayor permanencia de las personas en ambientes cerrados y la posible acumulación de contaminantes.

Efectos asociados a la contaminación del aire



Efectos inmediatos

Irritación de ojos, nariz y garganta, dolores de cabeza, mareos, fatiga, pérdida de coordinación y náuseas. Factores como la edad y las afecciones médicas preexistentes o la sensibilidad individual influyen en la probabilidad de reacciones inmediatas a los contaminantes del aire.

Como ciertos efectos inmediatos son similares a los de los resfriados u otras enfermedades virales, a menudo es difícil determinar si los síntomas son debidos a la contaminación del aire.



Efectos a largo plazo

Pueden aparecer años después de que haya ocurrido la exposición o sólo después de períodos prolongados o repetidos de exposición. Incluyen enfermedades respiratorias, cardiovasculares, daño hepático, renal y del sistema nervioso central, e incluso cáncer.

Medidas preventivas contra riesgos laborales y afectaciones por el cambio climático



Calidad del aire exterior

- Incluir esta temática al programa de sensibilización o capacitación.
- Utilización de equipos de protección.
- Rotación de puestos si es posible.



Calidad del aire interior

- Mejorar la ventilación interna de los edificios.
- Plan de mantenimiento de los aires acondicionados.
- Utilización de equipos de protección personal.
- Incluir en el plan ambiental esfuerzos para desacelerar el cambio climático.



Contaminantes atmosféricos

- Incluir esta temática al programa de sensibilización o capacitación.

SE NOS ACABA EL
TIEMPO
PARA EVITAR

accidentes
laborales

a causa del

CAMBIO
CLIMÁTICO...

...aprendamos
cómo protegernos en la

SEMANA
DE LA SALUD
OCUPACIONAL



MINISTERIO DE
TRABAJO Y
SEGURIDAD SOCIAL

GOBIERNO
DE COSTA RICA



CSO
CONSEJO DE SALUD OCUPACIONAL